Андрунь Софья Владимировна

Подписано цифровой подписью: Андрунь Софья Владимировна
Дата: 2023.08.28 13:32:48 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 58»
_____ С.В. Андрунь
« 23 » августа 2023г

Примерный режим дня (холодный период)

Режим дня	Ранний возраст от 1 до 2лет	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, общение, утренняя зарядка	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.20-9.00	8.30 - 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, образовательные ситуации	9.00 - 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Общение, самостоятельные игры (самостоятельная деятельность по выбору и по интересам)	-	-	-	-	10.20-10.35	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10 -11.30	10.10 -11.50	10.10-12.10	10.35-12.20	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.30 -12.20	11.50 - 12.30	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40 – 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия (воздушные, водные процедуры)	15.30-15.50	15.30-15.45	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.45-16.15	15.30 - 16.00	15.30-16.00	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, образовательная деятельность	16.20 -16.30	16.15 -16.40	16.00 – 16.40	16.00-16.40	15.45-16.30	15.45-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40 - 19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00