



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 03.10.2023

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|----------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес" с маслом | 153 | 192 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 29 | 106 |
| | Какао с молоком | 150 | 89 |
| | итого | 332 | 387 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 47,33 |
| | Фрукты свежие(банан) | 70 | 67 |
| | итого | 502 | 434,33 |
| Обед | Огурец соленый | 30 | 3,33 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной | 150/6/5 | 75 |
| | Тефтели мясо-крупяные | 70 | 132,88 |
| | Соус томатный с маслом сливочным | 15 | 11 |
| | Сложный гарнир(Картофельное пюре с капустой тушенной) | 120 | 97,04 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 84,32 |
| | итого | 606 | 538,57 |
| | Полдник | Омлет натуральный с маслом | 130/5 |
| Горошек зеленый консервированный (отварной) | | 30 | 12 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 50 |
| Чай с молоком | | 150 | 77 |
| итого | 335 | 388,75 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1443 | 1361,65 |

Стелга



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 03.10.2023

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|--|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес" с маслом | 205 | 265 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 41 | 130 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 |
| | итого | 426 | 502 |
| 2 завтрак | Напиток с витаминами | 50 | 20 |
| | Фрукты свежие(банан) | 100 | 95 |
| | итого | 576 | 617 |
| Обед | Огурец соленый | 50 | 5,56 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной | 200/6/5 | 104 |
| | Тефтели мясо-крупяные и соус томатный с маслом сливочным | 80/30 | 172,86 |
| | Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушенной) | 140 | 113,22 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,41 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| итого | 751 | 676,05 | |
| Полдник | Омлет натуральный с маслом | 150/5 | 311,55 |
| | Горошек зеленый консервированный(отварной) | 50 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 |
| | Чай с молоком | 180 | 92 |
| итого | 415 | 498,55 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1742 | 1791,6 |

Стелга