

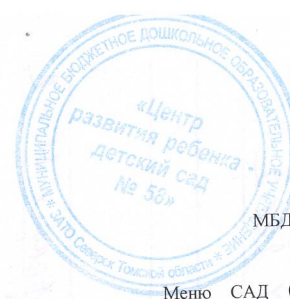


Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 04.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	153	186
	Бутерброд с повидлом	20/5	16
	Кофейный напиток с молоком	150	70
	<b>итого</b>	<b>328</b>	<b>272</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	<b>итого</b>	<b>498</b>	<b>350,33</b>
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Рассольник со сметаной	150	51
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	156
	Биточки из птицы и соус сметанный	50/15	145,4
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>580</b>	<b>598,72</b>
	Полдник	Булочка домашняя	100
Молоко 2,5%		150	87
<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>458</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1358</b>	<b>1407,05</b>

*Степанов*



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 04.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	248
	Бутерброд с повидлом	30/8	92
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	<b>итого</b>	<b>423</b>	<b>431</b>
2 завтрак	Напиток витаминный "Витошка"	50	20
	Фрукты свежие( яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>533</b>	<b>481,24</b>
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Рассольник со сметаной	200	166,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	201
	Биточки из птицы и соус сметанный	70/30	192,4
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>765</b>	<b>921,09</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Молоко 2,5%	180	104
<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>487</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1578</b>	<b>1889,33</b>

*Степанов*