



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 10.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с повидлом	20/10	68
	Какао с молоком	150	107
	итого	333	366
2 завтра	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	70	67
	итого	503	480,33
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Суп картофельный с горохом лущеным,с мясом	156	87
	Тефтели мясо-крупянные и соус сметанный	70/15	132,88
	Каша гречневая рассыпчатая	100	196
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	571	613,96
Полдник	Макаронные отварные с сыром	100	146
	Хлеб пшеничный	20	50
	Чай с молоком	150	77
	итого	270	273
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1344	1367,29

Стелю



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 10.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	256
	Бутерброд с повидлом	30/15	103
	Какао с молоком	180	107
	итого	430	466
2 завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	580	584,75
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Суп картофельный с горохом лущеным, с мясом	206	123
	Тефтели мясо крупянные и соус сметанный	80/30	151,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	294
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	756	854,53
Полдник	Макаронные отварные с сыром	150	289
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	итого	360	456
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1696	1895,28

Стелю