



Утверждаю
ВРИО Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Коробейникова И.В.

Меню ЯСЛИ 10.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	153	184
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	29	106
	Чай с молоком	150	77
	итого	332	367
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	70	67
	итого	502	481,33
Обед	Кукуруза отварная	20	144
	Суп картофельный с пшеном и птицей	150/6	87
	Плов из курицы	165	218
	Компот из сушеных яблок	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	541	668,32
Полдник	Булочка домашняя	100	371
	Йогурт 2,5%	150	119
	итого	250	490
ВСЕГО	1293	1639,65	

стелад



Утверждаю
ВРИО Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Коробейникова И.В.

Меню САД 10.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	245
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Чай с молоком	180	92
	итого	426	467
2 завтрак	Кисель витаминный "Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие (банан)	100	95
	итого	576	585,75
Обед	Кукуруза отварная	50	288
	Суп картофельный с пшеном и птицей	200/6	103
	Плов из курицы	200	261
	Компот из сушеных яблок	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	50	163
	итого	716	1035,41
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Йогурт 2,5%	180	142
ВСЕГО	280	525	
ВСЕГО ЗА день		1572	2146,16

стелад