



ручка!
 Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ "Центральный сад № 58"
 Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 13.12.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	153	186
	Бутерброд с повидлом	20/5	16
	Кофейный напиток с молоком	150	70
	итого	328	272
2 завтрак		100	47,33
	Сок фруктовый	70	31
	Пюре фруктовое	498	350,33
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Рассольник со сметаной	150	51
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	156
	Биточки из птицы и соус сметанный	50/15	145,4
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	580	598,72
	Полдник	Булочка домашняя	100
Молоко 2,5%		150	87
	итого	280	458
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1358	1407,05

стеллер



Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ "Центральный сад № 58"
 Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 13.12.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	248
	Бутерброд с повидлом	30/8	92
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	423	431
2 завтрак	Напиток витаминный "Витопшка"	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	533	481,24
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Рассольник со сметаной	200	166,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	201
	Биточки из птицы и соус сметанный	70/30	192,4
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	765	921,09
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Молоко 2,5%	180	104
	итого	280	487
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1578	1889,33

стеллер