



Утверждаю
ВРИО Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 58"
Коробейникова И.В.

Меню ЯСЛИ 14.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес" с мас.	153	192
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	29	106
	Какао с молоком	150	89
	итого	332	387
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	70	67
	итого	502	434,33
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметан	150/6/5	75
	Тефтели мясо-крупяные	70	132,88
	Рагу из овощей	120	130,75
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	606	538,57
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	249,75
	Горошек зеленый консервированный (отварной)	30	12
	Хлеб пшеничный	20	50
	Чай с молоком	150	77
итого	335	388,75	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1443	1361,65

стелес



Утверждаю
ВРИО Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 58"
Коробейникова И.В.

Меню САД 14.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес" с маслом	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной	200/6/5	104
	Тефтели мясо-крупяные	80/30	172,86
	Рагу из овощей	150	163,44
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	751	676,05
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	итого	415	498,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1742	1791,6

стелес