



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 16,10,2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Чай с сахаром	150/7	28
	<b>итого</b>	<b>335</b>	<b>290</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	<b>итого</b>	<b>505</b>	<b>368,33</b>
	Обед	Икра кабачковая	30
Суп картофельный с клецками		150/6	52
Биточки из птицы		50	119
Соус молочный		15	13
Каша гречневая рассычатая с маслом		100	179
Компот из изюма		150	85
Хлеб пшеничный		20	50
Хлеб ржаной		40	84,32
<b>итого</b>		<b>561</b>	<b>605,32</b>
Полдник		Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20
	Напиток из сушеных яблок	150	34
<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>459,75</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1366</b>	<b>1433,4</b>

*Стелю*



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР - Детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 16,10,2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	180/11	40
	<b>итого</b>	<b>431</b>	<b>397</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>541</b>	<b>447,24</b>
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Суп картофельный с клецками	200/6	69
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Каша гречневая рассычатая с маслом	130	245
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>616</b>	<b>780</b>
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	462
	Напиток из сушеных яблок	180	51
	<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>513</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1507</b>	<b>1740,24</b>

*Стелю*