



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 19.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/4	98
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	итого	335	337
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	итого	505	415,33
Обед	Икра морковная	45	52,5
	Суп картофельный с крупой	150	67,5
	Колеты рыбные запеченные и соус сметанный	50/15	68
	Рис припущенный	100	111
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	итого	570	564,1
Полдник	Вареники ленивые с маслом	120/5	260,5
	Чай с молоком	150	77
	итого	275	337,5
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1350	1316,93

стелю



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 19.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	249
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/6	130
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	431	436
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	541	486,24
Обед	Икра морковная	60	70
	Суп картофельный с крупой	200	90
	Котлеты рыбные запеченные и соус сметанный	70/30	95
	Рис припущенный	150	167
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
итого	750	702,41	
Полдник	Ленивые вареники с маслом	120/5	260,5
	Чай с молоком	180	92
	итого	305	352,5
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1596	1547,74

стелю