

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 06.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес" с маслом	153	192
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Какао с молоком	180	107
	итого	362	405
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	512	500,33
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Свекольник на курином бульоне	150	58,2
	Капуста тушеная с фаршем и рисом	150	250
	Соус томатный с маслом сливочным	15	11
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	606	638,89
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	249,75
	Горошек зеленый консервированный (отварной)	30	12
	Горошек зеленый консервированный (отварной)		
	Чай с молоком	150	77
	итого	335	388,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1453	1527,97

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 06.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"с маслом	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/6	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец соленый	50	6,5
	Свекольник на курином бульоне	200	104
	Капуста тушеная с фаршем и рисом	200	333
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	850	837,13
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	итого	415	498,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1841	1952,68