

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 08.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/4	98
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	365	346
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	итого	515	416,33
Обед	Икра морковная	45	52,5
	Суп картофельный с крупой	150	67,5
	Котлеты рыбные запеченные	50/15	68
	Соус молочный	15	13
	Рис припущенный	100	111
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	итого	570	577,4
	Полдник	Вареники ленивые с маслом	150/5
Чай с сахаром		150/7	28
итого		275	337
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1360	1330,73

Меню САД 08.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	249
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/6	130
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	431	436
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	541	486,24
Обед	Икра морковная	60	70
	Суп картофельный с крупой	200	90
	Котлеты рыбные запеченные	70/30	95
	Соус молочный	20	25
	Рис припущенный	150	167
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Хлеб ржаной	30	60	
итого	750	702,41	
Полдник	Вареники ленивые с маслом	120/5	260,5
	Чай с сахаром	180/11	40
итого	305	349	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1596	1562,65