

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 9.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"с маслом	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной	200/6/5	104
	Тефтели мясо-крупяные и соус томатный с маслом слив	80/30	172,86
	Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой тушенн	140	113,22
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	751	676,05
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	итого	415	498,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1742	1791,6

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 9.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"с масл	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	41	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметан	200/6/5	104
	Тефтели мясо-крупяные и соус томатный с маслом сл	80/30	172,86
	Сложный гарнир(картофельное пюре с капустой туше	140	113,22
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	751	676,05
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	итого	415	498,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1742	1791,6