

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 10.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с мас.	153	186
	Бутерброд с повидлом	20/5	16
	Кофейный напиток с молоком	150	70
	итого	328	272
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	итого	498	350,33
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Рассольник со сметаной	150	51
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	156
	Биточки из птицы и соус сметанный	50/15	145,4
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	580	598,72
Полдник	Булочка домашняя	100	371
	Молоко 2,5%	150	87
	итого	280	458
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1358	1407,05

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 10.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	248
	Бутерброд с повидлом	30/8	92
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	423	431
2 завтрак	Напиток витаминный "Витошка"	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	533	481,24
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Рассольник со сметаной	200	166,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	201
	Биточки из птицы и соус сметанный	70/30	192,4
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	765	921,09
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Молоко 2,5%	180	104
	итого	280	487
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1578	1889,33