

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 12.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	153	161
	Бутерброды с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	150	28
	<b>итого</b>	<b>338</b>	<b>294</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	60	57
	<b>итого</b>	<b>498</b>	<b>398,33</b>
Обед	Кукуруза отварная	30	144
	Суп крестьянский с крупой и птицей	150/6	46
	Азу	150	287,25
	Соус сметанковый с луком	15	111
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>536</b>	<b>696,57</b>
	Полдник	Коржики молочные	100
Йогурт 2,5%		150	119
<b>итого</b>		<b>250</b>	<b>579</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1284</b>	<b>1673,9</b>

Меню САД 12.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	205	223
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	180	34
	<b>итого</b>	<b>420</b>	<b>362</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (банан)	60	57
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>439</b>
Обед	Кукуруза отварная	50	288
	Суп крестьянский с крупой и птицей	200/6	61
	Азу	200	383
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>716</b>	<b>1050,21</b>
Полдник	Коржики молочные	100	460
	Йогурт 2,5%	180	142
	<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>602</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1526</b>	<b>2091,21</b>	