

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 12.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	153	161
	Бутерброды с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	150	28
	итого	338	294
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	60	57
	итого	498	398,33
Обед	Кукуруза отварная	30	144
	Суп крестьянский с крупой и птицей	150/6	46
	Азу	150	287,25
	Соус сметанковый с луком	15	111
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	536	696,57
Полдник	Коржики молочные	100	460
	Йогурт 2,5%	150	119
	итого	250	579
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1284	1673,9

Меню САД 12.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	205	223
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с сахаром	180	34
	итого	420	362
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (банан)	60	57
	итого	530	439
Обед	Кукуруза отварная	50	288
	Суп крестьянский с крупой и птицей	200/6	61
	Азу	200	383
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	716	1050,21
Полдник	Коржики молочные	100	460
	Йогурт 2,5%	180	142
	итого	280	602
Всего за день	1526	2091,21	