

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 12.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	150,8
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	73
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	355	314,8
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	итого	505	385,13
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Свекольник на курином бульоне	150	58,2
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный	15	13
	Макаронные изделия отварные	100	53,6
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	546	486,12
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	120	291,6
	Молоко сгущенное	15	49
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	итого	288	388,6
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1339	1259,85

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 12.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	201
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	105
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	420	397
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	итого	530	447,24
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Свекольник на курином бульоне	200	104
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Макаронные изделия отварные	150	168
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Хлеб ржаной	30	60	
	итого	741	781,41
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	150	340,2
	Молоко сгущенное	20	66
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	355	463,2
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1626	1691,85