

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 14.02.2024

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 14.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	166
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Чай с сахаром	180/11	28
	<b>итого</b>	<b>362</b>	<b>300</b>
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	20
	<b>итого</b>	<b>462</b>	<b>320</b>
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Суп лапша с курицей	150	134,25
	Котлета рубленая из птицы	50	103
	Соус молочный	15	13
	Рис припущенный	100	111
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	40
	<b>итого</b>	<b>571</b>	<b>528,4</b>
Полдник	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Чай с молоком	150	77
	Батон с повидлом	20/5	16
	<b>итого</b>	<b>250</b>	<b>282</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1283</b>	<b>1221,57</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	219
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/6	130
	Чай с сахаром	180	34
	<b>итого</b>	<b>426</b>	<b>383</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	23,75
	<b>итого</b>	<b>476</b>	<b>406,75</b>
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Суп лапша с курицей	200	179
	Котлета рубленая из птицы	70	144,2
	Соус молочный	20	25
	Рис припущенный	150	167
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	<b>итого</b>	<b>751</b>	<b>838,73</b>
Полдник	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Чай с молоком	180	92
	Батон с повидлом	30/15	92
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>436</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1592</b>	<b>1681,48</b>