

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 16.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с ма	153	184
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Чай с молоком	180	92
	итого	362	382
2 завтрак	Напиток из кураги	100	29,3
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	512	481,33
Обед	Кукуруза отварная	20	144
	Суп картофельный с пшеном и птицей	150/6	87
	Плов из курицы	165	218
	Компот из сушеных яблок	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	541	668,32
Полдник	Булочка домашняя	100	371
	Компот из изюма	150	85
	итого	250	456
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1303	1605,65

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 16.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	245
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/6	130
	Чай с молоком	180	92
	итого	426	467
2 завтрак	Напиток витаминный	50	23,75
	Фрукты свежие (банан)	100	95
	итого	576	585,75
Обед	Кукуруза отварная	50	288
	Суп картофельный с пшеном и птицей	200/6	103
	Плов из курицы	200	261
	Компот из сушеных яблок	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	716	970,21
Полдник	Булочка домашняя	100	383
	Компот из изюма	180	102
	итого	280	485
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1572	2040,96