

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 18.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	153	179
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Чай с лимоном	150	41
	<b>итого</b>	<b>328</b>	<b>293</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	<b>итого</b>	<b>498</b>	<b>371,33</b>
Обед	Икра свекольная	45	52,5
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150	110
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	50/15	180
	Пюре картофельное	120	113
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	<b>итого</b>	<b>590</b>	<b>720,9</b>
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	157
	Горошек зеленый консервированный	30	12
	Хлеб ржаной	20	40
	Йогурт 2,5%	150	119
	<b>итого</b>	<b>285</b>	<b>328</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1373</b>	<b>1420,23</b>

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 18.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	240
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Чай с лимоном	180	54
	<b>итого</b>	<b>420</b>	<b>399</b>
2 завтрак	Кисель с витаминами"Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>452,99</b>
Обед	Икра свекольная	60	70
	Суп перловый с мясом птицы со сметаной	200	140,52
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	70/30	212
	Пюре картофельное	150	125
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>770</b>	<b>865,73</b>
Полдник	Омлет натуральный с маслом	105	207
	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Йогурт 2,5%	180	142
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>429,12</b>
	<b>итого</b>	<b>1665</b>	<b>1747,84</b>