

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 19.01.2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|--|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с ма | 153 | 184 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 29 | 106 |
| | Чай с молоком | 150 | 77 |
| | итого | 332 | 367 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 47,33 |
| | итого | 432 | 481,33 |
| | | | |
| Обед | Кукуруза отварная | 20 | 144 |
| | Суп картофельный с пшеном и птицей | 150/6 | 87 |
| | Плов из курицы | 165 | 218 |
| | Компот из сушеных яблок | 150 | 85 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 84,32 |
| | итого | 541 | 668,32 |
| Полдник | Булочка домашняя | 100 | 371 |
| | Йогурт 2,5% | 150 | 119 |
| | итого | 250 | 490 |
| | ВСЕГО | 1223 | 1639,65 |

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 19.01.2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|--|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 205 | 245 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 41 | 130 |
| | Чай с молоком | 180 | 92 |
| | итого | 426 | 467 |
| 2 завтрак | Кисель витаминный "Витошка" | 50 | 23,75 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 95 |
| | итого | 576 | 585,75 |
| Обед | Кукуруза отварная | 50 | 288 |
| | Суп картофельный с пшеном и птицей | 200/6 | 103 |
| | Плов из курицы | 200 | 261 |
| | Компот из сушеных яблок | 180 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,41 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 163 |
| итого | 716 | 1035,41 | |
| Полдник | Булочка домашняя | 100 | 383 |
| | Йогурт 2,5% | 180 | 142 |
| | ВСЕГО | 280 | 525 |
| | ВСЕГО ЗА день | 1572 | 2146,16 |