

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 26.02.2024

Меню САД 26.02.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	150,8
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	73
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	<b>итого</b>	<b>355</b>	<b>314,8</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	<b>итого</b>	<b>505</b>	<b>385,13</b>
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Свекольник на курином бульоне	150	58,2
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный	15	13
	Макаронные изделия отварные	100	53,6
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>546</b>	<b>486,12</b>
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	120	291,6
	Молоко сгущенное	15	49
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	<b>итого</b>	<b>288</b>	<b>388,6</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1339</b>	<b>1259,85</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	201
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	105
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	<b>итого</b>	<b>420</b>	<b>397</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>447,24</b>
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Свекольник на курином бульоне	200	104
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Макаронные изделия отварные	150	168
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Хлеб ржаной	30	60	
	<b>итого</b>	<b>741</b>	<b>781,41</b>
Полдник	<b>итого</b>		
	Пудинг из творога с яблоками	150	340,2
	Молоко сгущенное	20	66
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	<b>итого</b>	<b>355</b>	<b>463,2</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1626</b>	<b>1691,85</b>