

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 29.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	150	150,8
	Бутерброд с маслом сливочным	25	73
	Кофейный напиток с молоком	150	70
	итого	325	293,8
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	70	31
	итого	495	372,13
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной	150/6/5	75
	Котлеты, рубленые из птицы и соус молочный	50/15	150
	Макаронные изделия отварные	100	53,6
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	20	40
	итого	546	476,6
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	120	291,6
	Молоко сгущенное	15	49
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	итого	288	388,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1329	1237,33

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 29.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	201
	Бутерброд с маслом сливочным	35	105
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	420	397
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	60	30,24
	итого	530	447,24
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и сметаной	200/6/5	104
	Котлеты рубленые из птицы и соус молочный	70/20	216
	Макаронные изделия отварные	150	168
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	30	75
	Хлеб ржаной	30	60
итого	741	763	
Полдник	итого		
	Пудинг из творога с яблоками	150	340,2
	Молоко сгущенное	20	66
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
итого	355	463,2	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1626	1673,44