

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 30.01.2024

Меню САД 30.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с повидлом	20/10	68
	Какао с молоком	150	107
	<b>итого</b>	<b>333</b>	<b>366</b>
2 завтра	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	70	67
	<b>итого</b>	<b>503</b>	<b>480,33</b>
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Суп картофельный с горохом лущеным,с мясом	156	87
	Тефтели мясо-крупянные и соус сметанный	70/15	132,88
	Каша гречневая рассыпчатая	100	196
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	30	60
	<b>итого</b>	<b>571</b>	<b>613,96</b>
Полдн	Макароны отварные с сыром	100	146
	Хлеб пшеничный	20	50
	Чай с молоком	150	77
	<b>итого</b>	<b>270</b>	<b>273</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1344</b>	<b>1367,29</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	256
	Бутерброд с повидлом	30/15	103
	Какао с молоком	180	107
	<b>итого</b>	<b>430</b>	<b>466</b>
2 завтрак	Кисель с витаминами"Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	<b>итого</b>	<b>580</b>	<b>584,75</b>
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Суп картофельный с горохом лущеным, с мясом	206	123
	Тефтели мясо крупянные и соус сметанный	80/30	151,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	294
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Хлеб ржаной	30	60	
	<b>итого</b>	<b>756</b>	<b>854,53</b>
Полдник	Макароны отварные с сыром	150	289
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	<b>итого</b>	<b>360</b>	<b>456</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1696</b>	<b>1895,28</b>