

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 31.01.2024

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 31.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	166
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	29	106
	Чай с сахаром	150	28
	итого	332	300
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	20
	итого	432	320
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей и сметаной	150/6/5	70
	Биточки из птицы и соус сметанный	50/30	145,4
	Рис припущенный	100	111
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	20	40
итого	571	528,4	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	287
	Молоко 2,5%	150	87
	итого	250	374
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1253	1222,4	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	219
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	41	130
	Чай с сахаром	180	34
	итого	426	383
2 завтрак	Напиток из плодов шиповника	100	20
	итого	526	403
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей и сметаной	200/6/5	93
	Биточки из птицы и соус сметанный	70/30	192,4
	Рис припущенный	150	167
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
итого	771	732,52	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	287
	Молоко 2,5%	180	104
	итого	365	391
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1642	1526,52	