



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Вторник

Меню ЯСЛИ 07.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Батон с повидлом	20/5	68
	Какао с молоком	180	107
	итого	363	366
2 завтра	Напиток из изюма	100	34
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	503	480,33
Обед	Огурцы свежие	30	4
	Суп картофельный с горохом лущеным.с мясом	156	87
	Биточки (из говядины)	50	114,38
	Соус молочный	15	13
	Каша гречневая рассыпчатая	110	179
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	571	616,45
	Полдник	Макароны отварные с сыром	100
Хлеб пшеничный		20	50
Напиток из сушеных яблок		150	34
итого		270	230
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1344	1326,78

стелу ЕМ



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Вторник

Меню САД 07.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	256
	Батон с повидлом	30/8	103
	Какао с молоком	180	107
	итого	430	466
2 завтрак	Кисель с витаминами " Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	580	584,75
Обед	Огурцы свежие	50	7
	Суп картофельный с горохом лущеным. с мясом	206	123
	Биточки (из говядины)	80	183
	Соус молочный	20	25
	Каша гречневая рассыпчатая	130	245
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	756	838,11
	Полдник	Макароны отварные с сыром	150
Хлеб пшеничный		30	75
Напиток из сушеных яблок		180	51
итого		360	415
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1696	1837,86

стелу ЕМ



Утверждаю
Заведующий
Андрунь С.В.

Вторник

Меню САД 7+ 07.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	256
	Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/20	92
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	Какао с молоком	200	80
	итого	510	428
2 завтрак	Кисель с витаминами " Витошка"	200	80
	итого	580	584,75
Обед	Огурцы свежие	60	10
	Суп картофельный с горохом лущеным, с мясом	206	123
	Биточки (из говядины)	100	228,75
	Соус молочный	40	50
	Каша гречневая рассыпчатая	150	294
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	60	141
	Хлеб ржаной	80	145,3
	итого	876	1093,75
	Полдник	Макароны отварные с сыром	200
Хлеб пшеничный		60	141
Напиток из сушеных яблок		200	113
итого		460	615,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1916	2293,7

стелу Ел