

Среда

Меню ЯСЛИ 08.05.2024



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	166
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	362	312
2 завтрак	Напиток из кураги	100	29,3
	Фрукты свежие(яблоко)	50	48
	итого	512	389,3
Обед	Горошек зеленый консервированный	30	12
	Суп лапша с курицей	150	134,25
	Котлета рубленая из птицы	50	103
	Соус молочный	15	13
	Рис припущенный	110	179
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
		итого	571
Полдник	Булочка домашняя	100	189
	Йогурт	150	77
	итого	323	239
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1406	1307,87

стелец Ел

Среда

Меню САД 08.05.2024



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	219
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/6	130
	Чай с сахаром	180	34
	итого	426	383
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	23,75
	Фрукты свежие(яблоко)	100	95
	итого	576	501,75
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Суп лапша с курицей	200	179
	Котлета рубленая из птицы	70	144,2
	Соус молочный	20	25
	Рис припущенный	130	167
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
		итого	751
Полдник	Булочка домашняя	100	252
	Йогурт	180	92
	итого	365	436
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1692	1776,48

стелец Ел