



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 13.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	73
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	365	302
2 завтрак	Напиток из сухофруктов	100	56,5
	Пюре фруктовое	50	23
	итого	515	381,5
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Суп-харчо	150	120,88
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный	15	13
	Каша гречневая рассыпчатая	110	179
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	565	674,2
	Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20
Напиток из сушеных яблок		150	34
Хлеб пшеничный		20	50
итого		300	509,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1380	1565,45



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 13.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	105
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	431	397
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие (яблоко)	50	24
	итого	541	441
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Суп-харчо	200/10	122,27
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	245
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	530	914,48
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	462
	Напиток из сушеных яблок	180	51
	Хлеб пшеничный	30	75
	итого	380	588
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1451	1943,48

