

1 мес. 2 день



Утверждаю
Заведующий
МБДО ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Вторник

Меню ЯСЛИ 14.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход д	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес" с маслом	153	192
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Какао с молоком	180	107
	итого	362	405
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	512	500,33
Обед	Огурцы свежие	30	4
	Свекольник на курином бульоне	150	58,2
	Котлета мясная рубленая, запеченная в молочном соусе	60	155
	Пюре картофельное	110	134
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	560	678,56
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	249,75
	Горошек зеленый консервированный (отварной)	30	12
	Хлеб пшеничный	20	50
	Чай с молоком	150	77
	итого	335	388,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1407	1567,64

стелу Есф

1 мес. 2 день



Утверждаю
Заведующий
МБДО ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Вторник

Меню САД 14.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев "Геркулес" с маслом	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/6	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец свежий	50	7
	Свекольник на курином бульоне	200	104
	Котлета мясная рубленая, запеченная в молочном соусе	80	217
	Пюре картофельное	130	101,2
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	720	709,61
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150	311,55
	Горошек зеленый консервированный(отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	30	75
	Чай с молоком	180	92
	итого	380	498,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1676	1825,16

стелу Есф

1 мес 2 день

Вторник



Утверждаю
Заведующий
«СР-детский сад № 58»
Андрунь С.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/10	273,72
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/16	157,6
	Фрукты свежие (банан)	100	95
	Какао с молоком	200	80
	итого	550	606,32
2 завтрак	Напиток с витаминами	200	80
	итого	750	686,32
Обед	Огурец свежий	60	10
	Свекольник на курином бульоне	230	119,6
	Котлета мясная рубленая, запеченная в молочном соусе	80	244,12
	Пюре картофельное	150	261
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	60	141
	Хлеб ржаной	80	145,3
	итого	980	1136,24
Полдник	Омлет натуральный с маслом	200	388,75
	Горошек зеленый консервированный (отварной)	50	20
	Хлеб пшеничный	60	141
	Сыр твердый порциями	40	137,2
	Чай с молоком	200	86
итого	415	772,95	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		2145	2595,51

стелу су