

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 04.03.2024

Меню САД 04.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	73
	Чай с сахаром	180/11	40
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>302</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	<b>ит</b>	<b>515</b>	<b>372,33</b>
Обед	Икра кабачковая	30	23
	Суп-харчо	150/8	120,88
	Биточки из птицы	50	119
	Соус молочный	15	13
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	179
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>405</b>	<b>674,2</b>
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	425,75
	Напиток из сушеных яблок	150	34
	Хлеб пшеничный	20	50
	<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>509,75</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1220</b>	<b>1556,28</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	105
	Чай с сахаром	180/11	40
	<b>итого</b>	<b>431</b>	<b>397</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	<b>итого</b>	<b>541</b>	<b>447,24</b>
Обед	Икра кабачковая	50	38
	Суп-харчо	200/10	122,27
	Биточки из птицы	70	166
	Соус молочный	20	25
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	245
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>914,48</b>
Полдник	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	462
	Молоко 2,5%	20	50
	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>588</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1451</b>	<b>1949,72</b>