

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 05.03.2024

Меню САД 05.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес" с	153	192
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Какао с молоком	180	107
	итого	362	405
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	512	500,33
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Свекольник на курином бульоне	150	58,2
	Капуста тушеная с фаршем и рисом	150	250
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	606	638,89
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	249,75
	Горошек зеленый консервированный (отварной)	30	12
	Хлеб пшеничный	20	50
	Чай с молоком	150	77
	итого	335	388,75
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1453	1527,97

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес"с	205	265
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/6	130
	Какао с молоком	180	107
	итого	426	502
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	576	617
Обед	Огурец соленый	50	6,5
	Свекольник на курином бульоне	180	104
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	850	837,13
	Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5
Горошек зеленый консервированный(отварной)			
Хлеб пшеничный		30	75
Чай с молоком		180	92
итого	415	498,55	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1841	1952,68