

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 06.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	153	186
	Бутерброд с повидлом	20/5	16
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	<b>итого</b>	<b>358</b>	<b>293</b>
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	20
	<b>итого</b>	<b>458</b>	<b>313</b>
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Рассольник со сметаной	150	51
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	156
	Котлета рубленая из птицы	50	103
	Соус молочный	15	13
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	<b>итого</b>	<b>580</b>	<b>569,32</b>
Полдник	Булочка школьная	100	315
	Молоко 2,5%	150	87
	<b>итого</b>	<b>250</b>	<b>402</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1358</b>	<b>1284,32</b>

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 06.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	248
	Бутерброд с повидлом	30/8	92
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	<b>итого</b>	<b>423</b>	<b>431</b>
2 завтрак	Напиток витаминный	50	20
	Фрукты свежие( яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>533</b>	<b>481,24</b>
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Рассольник со сметаной	200	166,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	201
	Котлета рубленая из птицы	70	144,2
	Соус молочный	20	25
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
<b>итого</b>	<b>765</b>	<b>897,89</b>	
Полдник	Булочка школьная	100	315
	Молоко 2,5%	180	104
	<b>итого</b>	<b>280</b>	<b>419</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1578</b>	<b>1798,13</b>