

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 07.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/4	98
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	365	346
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	итого	515	416,33
Обед	Икра морковная	45	52,5
	Суп картофельный с крупой	150	67,5
	Колеты рыбные запеченные	50/15	68
	Соус молочный	15	13
	Рис припущенный	100	111
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	итого	570	577,4
Полдник	Вареники ленивые с маслом	150/5	309
	Чай с сахаром	150/7	28
	итого	275	337
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1360	1330,73

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 07.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	249
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/6	130
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	431	436
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	541	486,24
Обед	Икра морковная	60	70
	Суп картофельный с крупой	200	90
	Котлеты рыбные запеченные	70	95
	Соус молочный	20	25
	Рис припущенный	150	167
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
	итого	750	727,41
Полдник	Вареники ленивые с маслом	150/5	309
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	305	349
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1596	1562,65