

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 19.03.2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|----------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес" | 153 | 192 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 20/5/4 | 106 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 |
| | итого | 362 | 405 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 47,33 |
| | Фрукты свежие(банан) | 50 | 48 |
| | итого | 512 | 500,33 |
| Обед | Огурец соленый | 30 | 3,33 |
| | Свекольник на курином бульоне | 150 | 58,2 |
| | Капуста тушеная с фаршем и рисом | 150 | 250 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 84,32 |
| | итого | 606 | 638,89 |
| | Полдник | Омлет натуральный с маслом | 130/5 |
| Горошек зеленый консервированный (отварной) | | 30 | 12 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 50 |
| Чай с молоком | | 150 | 77 |
| итого | | 335 | 388,75 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1453 | 1527,97 |

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 19.03.2024

| Прием | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|--|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев"Геркулес" | 205 | 265 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/6 | 130 |
| | Какао с молоком | 180 | 107 |
| | итого | 426 | 502 |
| 2 завтрак | Напиток с витаминами | 50 | 20 |
| | Фрукты свежие(банан) | 100 | 95 |
| | итого | 576 | 617 |
| Обед | Огурец соленый | 50 | 6,5 |
| | Свекольник на курином бульоне | 180 | 104 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,41 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| | итого | 850 | 837,13 |
| Полдник | Омлет натуральный с маслом | 150/5 | 311,55 |
| | Горошек зеленый консервированный(отварной) | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 |
| | Чай с молоком | 180 | 92 |
| итого | 415 | 498,55 | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 1841 | 1952,68 |