

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 20.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	153	186
	Бутерброд с повидлом	20/5	16
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	358	293
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	20
	итого	458	313
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Рассольник со сметаной	150	51
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	156
	Котлета рубленая из птицы	50	103
	Соус молочный	15	13
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	580	569,32
Полдник	Булочка школьная	100	315
	Молоко 2,5%	150	87
	итого	250	402
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1358	1284,32

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 20.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	248
	Бутерброд с повидлом	30/8	92
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	итого	423	431
2 завтрак	Напиток витаминный	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	итого	533	481,24
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Рассольник со сметаной	200	166,36
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	201
	Котлета рубленая из птицы	70	144,2
	Соус молочный	20	25
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	итого	765	897,89
Полдник	Булочка школьная	100	315
	Молоко 2,5%	180	104
	итого	280	419
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1578	1798,13