

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 21.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/4	98
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>346</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>416,33</b>
Обед	Икра морковная	45	52,5
	Суп картофельный с крупой	150	67,5
	Колеты рыбные запеченные	50/15	68
	Соус молочный	15	13
	Рис припущенный	100	111
	Компот из изюма	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	<b>итого</b>	<b>570</b>	<b>577,4</b>
Полдник	Вареники ленивые с маслом	150/5	309
	Чай с сахаром	150/7	28
	<b>итого</b>	<b>275</b>	<b>337</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1360</b>	<b>1330,73</b>

Меню САД 21.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	249
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/6	130
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	<b>итого</b>	<b>431</b>	<b>436</b>
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>541</b>	<b>486,24</b>
Обед	Икра морковная	60	70
	Суп картофельный с крупой	200	90
	Котлеты рыбные запеченные	70	95
	Соус молочный	20	25
	Рис припущенный	150	167
	Компот из изюма	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Хлеб ржаной	30	60	
	<b>итого</b>	<b>750</b>	<b>727,41</b>
Полдник	Вареники ленивые с маслом	150/5	309
	Чай с сахаром	180/11	40
	<b>итого</b>	<b>305</b>	<b>349</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1596</b>	<b>1562,65</b>