

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 22.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	153	161
	Бутерброды с маслом сливочным	20/5	105
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	368	306
2 завтрак	Напиток из кураги	100	29,3
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	518	383,3
Обед	Кукуруза отварная	30	144
	Суп крестьянский с крупой и птицей	150/6	46
	Азу	150	287,25
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	536	696,57
Полдник	Крендель сахарный	70	261,8
	Йогурт 2,5%	150	119
	итого	220	380,8
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1274	1460,67

Меню САД 22.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	205	223	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	105	
	Чай с сахаром	180	34	
	итого	420	362	
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	20	
	Фрукты свежие (банан)	100	95	
	итого	530	439	
Обед	Кукуруза отварная	50	288	
	Суп крестьянский с крупой и птицей	200/6	61	
	Азу	200	383	
	Хлеб пшеничный	50	118,41	
	Хлеб ржаной	30	97,8	
		итого	716	1050,21
		итого		
Полдник	Крендель сахарный	70	261,8	
	Йогурт 2,5%	180	142	
	итого	250	403,8	
	Всего за день	1246	2255,01	