

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 25.03.2024

Меню САД 25.03.2024

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная "Дружба" | 150 | 150,8 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 20/5 | 73 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| | итого | 355 | 314,8 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 47,33 |
| | Пюре фруктовое | 50 | 23 |
| | итого | 505 | 385,13 |
| Обед | Икра кабачковая | 30 | 23 |
| | Свекольник на курином бульоне | 150 | 58,2 |
| | Биточки из птицы | 50 | 119 |
| | Соус молочный | 15 | 13 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 53,6 |
| | Компот из изюма | 150 | 85 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 84,32 |
| | итого | 546 | 486,12 |
| Полдник | Пудинг из творога с яблоками | 120 | 291,6 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 49 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150/3 | 48 |
| | итого | 288 | 388,6 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1339 | 1259,85 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная "Дружба" | 200 | 201 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 105 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| | итого | 420 | 397 |
| 2 завтрак | Напиток с витаминами | 50 | 20 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 60 | 30,24 |
| | итого | 530 | 447,24 |
| Обед | Икра кабачковая | 50 | 38 |
| | Свекольник на курином бульоне | 200 | 104 |
| | Биточки из птицы | 70 | 166 |
| | Соус молочный | 20 | 25 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 168 |
| | Компот из изюма | 180 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,41 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | |
| | итого | 741 | 781,41 |
| Полдник | Пудинг из творога с яблоками | 150 | 340,2 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 66 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180/5 | 57 |
| | итого | 355 | 463,2 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1626 | 1691,85 |