

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 26.03.2024

Меню САД 26.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	153	191
	Батон с повидлом	20/5	68
	Какао с молоком	180	107
	итого	363	366
2 завтра	Сок фруктовый	100	47,33
	Фрукты свежие(банан)	50	48
	итого	503	480,33
Обед	Огурец соленый	30	3,33
	Суп картофельный с горохом лущеным,с мясом	156	87
	Тефтели мясо-крупянные и соус сметанный	70/15	132,88
	Каша гречневая рассыпчатая	100	196
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	84,32
	итого	571	638,28
Полдн	Макароны отварные с сыром	100	146
	Хлеб пшеничный	20	50
	Напиток из сушеных яблок	150	34
	итого	270	230
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1344	1348,61

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	256
	Батон с повидлом	30/8	103
	Какао с молоком	180	107
	итого	430	466
2 завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	50	23,75
	Фрукты свежие(банан)	100	95
	итого	580	584,75
Обед	Огурец соленый	50	5,56
	Суп картофельный с горохом лущеным, с мясом	206	123
	Тефтели мясо крупянные и соус сметанный	80/30	151,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	294
	Компот из сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	60
итого	756	854,53	
Полдник	Макароны отварные с сыром	150	289
	Хлеб пшеничный	30	75
	Напиток из сушеных яблок	180	51
	итого	360	415
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1696	1854,28