

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 27.03.2024

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 27.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	166
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/4	106
	Чай с сахаром	180/11	40
	итого	362	312
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	20
	итого	462	332
Обед	Горошек зеленый консервированный	40	8
	Суп лапша с курицей	150	134,25
	Котлета рубленая из птицы	50	103
	Соус молочный	15	13
	Рис припущенный	100	111
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
Хлеб ржаной	40	84,32	
	итого	571	607,57
Полдник	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	153	189
	Чай с молоком	150	77
	Батон с повидлом	20/5	16
	итого	250	282
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1283	1221,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	219
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/6	130
	Чай с сахаром	180	34
	итого	426	383
2 завтрак	Напиток с витаминами	50	23,75
	итого	476	406,75
Обед	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Суп лапша с курицей	200	179
	Котлета рубленая из птицы	70	144,2
	Соус молочный	20	25
	Рис припущенный	150	167
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Хлеб ржаной	30	60	
	итого	751	838,73
Полдник	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	252
	Чай с молоком	180	92
	Батон с повидлом	30/15	92
	итого	365	436
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1592	1681,48