

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 28.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	153	179
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	73
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	<b>итого</b>	<b>358</b>	<b>309</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47,33
	Пюре фруктовое	50	23
	<b>итого</b>	<b>508</b>	<b>371,33</b>
Обед	Икра свекольная	45	52,5
	Рассольник со сметаной	150	51
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	50/15	180
	Пюре картофельное	120	113
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	40	130,4
	<b>итого</b>	<b>590</b>	<b>661,9</b>
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	157
	Горошек зеленый консервированный	30	12
	Хлеб ржаной	20	40
	Чай с сахаром	150/7	28
	<b>итого</b>	<b>285</b>	<b>237</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1383</b>	<b>1270,23</b>

Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"  
Андрунь С.В.

Меню САД 28.03.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	240
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	105
	Чай с лимоном	180	54
	<b>итого</b>	<b>420</b>	<b>399</b>
2 завтрак	Кисель с витаминами "Витощка"	50	23,75
	Фрукты свежие(яблоко)	60	30,24
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>452,99</b>
Обед	Икра свекольная	60	70
	Рассольник со сметаной	200	166,36
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	70/30	212
	Пюре картофельное	150	125
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	50	118,41
	Хлеб ржаной	30	97,8
	<b>итого</b>	<b>770</b>	<b>891,57</b>
Полдник	Омлет натуральный с маслом	105	207
	Горошек зеленый консервированный	50	20,12
	Чай с сахаром	180	34
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>321,12</b>
	<b>итого</b>	<b>1665</b>	<b>1665,68</b>