



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 27.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	184
	Бутерброд с сыром	20/4	65
	Какао с молоком	150	89
	итого	327	338
2 завтрак	Напиток из изюма	100	34
	Пюре фруктовое	100	46
	итого	527	418
Обед	Кукуруза консервированная(отварная)	30	144
	Борщ с картофелем, птицей и сметаной	150/6/5	88
	Макаронные изделия отварные	120	134,4
	Котлеты, рубленые из птицы	50	137
	Соус томатный	20	12,68
	Компот из сухофруктов	150	85
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	30	130,4
	итого	571	637,48
Полдник	Омлет натуральный с маслом	130/5	240,5
	Чай с молоком	150	77
	Хлеб пшеничный	20	50
	итого	305	367,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1403	1422,98

Стелла



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 27.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	200/5	258
	Бутерброд с сыром	30/7	93
	Какао с молоком	180	107
	итого	421	458
2 завтрак	Напиток витаминный "Витошка"	50	20
	Плоды свежие (яблоко)	100	46
	итого	571	524
Обед	Кукуруза консервированная(отварная)	50	288
	Борщ с картофелем, птицей и сметаной	200/6/5	117
	Макаронные изделия отварные	150	168
	Котлеты, рубленые из птицы	70	191
	Соус томатный	30	23,77
	Компот из сухофруктов	180	102
	Хлеб пшеничный	30	75
	Хлеб ржаной	50	163
итого	771	839,77	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	150/5	311,55
	Чай с молоком	180	89
	Хлеб пшеничный	30	75
итого	365	475,55	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1707	1839,32

Стелла