



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню ЯСЛИ 28.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	153	179
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	80
	Чай с сахаром и лимоном	150/3	48
	итого	333	307
2 завтрак	Напиток из сухофруктов	100	34
	итого	433	341
Обед	Овощи свежие(помидор)	30	3
	Суп с клецками с мясом птицы	150	104,13
	Пюре картофельное с маслом	100/5	115
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	50/15	82
	Кисель из сока	150	104
	Хлеб пшеничный	20	50
	Хлеб ржаной	30	130,4
	итого	540	588,53
Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	130/20	305,18
	Чай с сахаром	150	28
	итого	330	333,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1303	1262,71



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ " ЦРР-детский сад № 58"
Андрунь С.В.

Меню САД 28.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	240
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	110
	Чай с сахаром и лимоном	180/5	57
	итого	425	407
2 завтрак	Напиток витаминный "Витошка"	50	20
	Плоды свежие(яблоко)	60	28
	итого	535	427
Обед	Овощи свежие(помидор)	50	7
	Суп с клецками с мясом птицы	200	139,02
	Пюре картофельное с маслом	150/5	142,6
	Биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	70/30	125,15
	Кисель из сока	180	125
	Хлеб пшеничный	30	75
	Хлеб ржаной	50	163
	итого	745	776,77
Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	150/20	352,13
	Чай с сахаром	180	40
	итого	350	392,15
	итого	1630	1595,9