**Китайский короновирус**

Это РНК-содержащий вирус из группы коронавирусов, животного происхождения, который вероятнее всего попал к человеку от летучих мышей. В случае благоприятного исхода заболевание заканчивается полным выздоровлением в течении 5-7 дней и не оставляет хронических последствий. Чаще всего вирус попадает в организм через конъюнктиву глаз: грязные руки, чих зараженного и так далее.

От заражения до первых симптомов (инкубационный период) проходит от 1 до 14 дней, но в среднем — 7. Это очень важно, потому что человек, который еще не знает про свою болезнь, может заражать других.

Симптомы заболевания неспецифические и мало отличаются от обычного ОРВИ. Поэтому по симптомам отличить одно от другого практически невозможно.

Но все же, что характерно? Коронавирус, как правило, сразу поражает нижние дыхательные пути, провоцируя развитие вирусной пневмонии с характерными симптомами — кашель, слабость, высокая температура, одышка. Этим он отличается от тех ОРВИ, которые поражают верхние дыхательные пути и проявляются в большей степени через насморк и боль в горле, постепенно "опускаясь ниже".

Еще для него характерен конъюнктивит, иногда диарея. Но такие симптомы во многом характерны и для гриппа и для энтеровирусов. Поэтому по симптомам точный диагноз не поставить.

Поскольку лечения нет, единственное, что можно сделать — это минимизировать риск заболеть:

* при первых признаках ОРВИ оставайтесь дома, чтобы не заражать других;
* если вы живете с кем-то — носите дома маску, проветривайте помещение;

Основной способ заражение — это попадание вирусных частичек на слизистые конъюнктивы глаз при контакте с больным человеком. Поэтому здоровых людей могут защитить только маски со специальными очками, а их в общем доступе нет. Поэтому носить маску нужно не здоровым людям, а больным, чтобы не заражать других. При этом она должна плотно прилегать к лицу.

* при возможности избегайте большого скопления людей, особенно берегите близких старшего возраста;
* мойте руки;
* следите за влажностью помещения (в норме 40-80%) — влажная слизистая = защищенная слизистая;
* пейте больше жидкости — обезвоживание также приводит к сухости слизистых оболочек.

**Выводы**

1. Да, появился новый вирус, который человек получил от животных. Протекает сложнее, чем ОРВИ, часто осложняется пневмонией, может заканчиваться летально, в основном для пожилых пациентов.
2. Лечат симптоматически, как любую другую ОРВИ, борясь с осложнениями.
3. Смысла в поголовной диагностике нет — тактика ведения от этого не зависит.
4. Для профилактики избегайте мест с большим скоплением народа, постарайтесь не путешествовать, соблюдайте личную гигиену.
5. При первых признаках ОРВИ оставайтесь дома, чтобы не заражать других. Если вы живете с кем-то — носите дома маску, проветривайте помещение.
6. При тяжелом состоянии и появлении одышки — срочно вызывайте врача.