УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 58»
С.В. Андрунь
«09» августа 2021г

Примерный режим дня (холодный период)

Режим дня	Ранний возраст		1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
	до 1,5	от 1,5 до 2					
Прием детей, осмотр, игры, общение, утренняя зарядка	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.20	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.30 - 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00
Игры, подготовка ко сну	9.00-9.30						
Первый сон	9.30 -11.50						
Совместная деятельность воспитателя с детьми, образовательные ситуации		9.00 - 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.35	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.00-11.30	10.00 -11.30	10.00 -11.50	10.10-12.10	10.35-12.20	10.40-12.30
Постепенный подъем	11.50–12.00						
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.30-12.20	11.30 -12.20	11.50 - 12.30	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия перед сном		12.20-12.30	12.20-12.30	12.30 - 12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.30	12.30-15.30	12.40 – 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Игровая деятельность, подготовка ко сну	12.30-14.30						
Второй сон	14.30-15.40						
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.45	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Образовательные ситуации, занятия	16.00-16.10						
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40	15.50-16.20	15.45-16.15	15.30 - 16.00	15.30-16.00	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, образовательная деятельность		16.20 -16.30	16.15 -16.40	16.00 – 16.40	16.00-16.40	15.45-16.30	15.45-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40 - 19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00