



Примерный режим дня (теплый период)

Режим дня	Ранний возраст		1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа
	до 1,5	от 1,5 до 2					
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя разминка			8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.20-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка ко сну	9.00-9.30						
Первый сон	9.30-11.30						
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.00-11.30	9.00-11.30	8.50-11.50	8.55-12.00	8.55-12.25	8.55-12.30
Постепенный подъем	11.30						
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.40	11.30-12.30	11.30-12.40	11.50-12.45	12.00-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00
Игровая деятельность	12.40-14.30						
Подготовка ко сну, сон	14.30-16.30	12.30-15.30	12.40-15.30	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, разминка после сна	16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры					15.25-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40	16.00-16.30	15.42-16.10	15.27-16.00	15.40-16.05	15.20-15.50	15.22 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.00-19.00	16.05-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00