Питьевой режим в ДОУ

В ДОУ организован питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил:

- Питьевой режим в ДОУ организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.

- Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в ДОУ. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка, и, в среднем, составляет от 1 л до 1,5 л. При нахождении ребенка в ДОУ полный день ребенок должен получить не менее 70% суточной потребности в воде. Температура питьевой воды, даваемой ребенку 18-20С.

- Воду дают ребенку в керамических чашках. Допускается использовать для этой цели одноразовые пластиковые стаканчики. При этом чистые чашки ставятся в специально отведенном месте на специальный промаркированный поднос (вверх дном), а для использованных стаканов ставится отдельный поднос. Мытье чашек осуществляется организованно, в моечных столовой посуды.

- Кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной емкости. Обработка емкости для кипячения осуществляется ежедневно в конце рабочего дня.

- В летний период организации питьевого режима осуществляется и во время прогулки. Питьевая вода выносится младшим воспитателем (или воспитателем) на улицу в соответствующей ёмкости, разливается воспитателем в чашки по просьбе детей.

- Ежедневный контроль за наличием питьевой воды в группе осуществляет воспитатель и младший воспитатель, систематический контроль осуществляется администрацией ДОУ.

При организации питьевого режима, наряду с питьевой водой, дошкольникам предлагают в течение дня согласно меню: соки, компоты, кисели, горячие тонизирующие напитки (чай, кофейный напиток, какао).